

INFO „Zirkus-Yoga-Kids“ (Zirkus-Yoga-Kurse für Kinder)

Hallo liebe Interessierte!!

Wir freuen uns riesig, dass Sie, und ihre Kinder sich für unseren Zirkus-Yoga-Kurs interessieren!

Im Orangerie Theater (zertifizierte Kinderspielstätte) und im benachbarten Gotland e.V. bieten wir ein einzigartiges, zirkuspädagogisches Kursangebot für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen an. Die **ZIRKUS-YOGA-KURSE** finden von Mai bis zu den Sommerferien wöchentlich statt und kombinieren Zirkuspädagogik und Yoga auf kreative Weise. In den ersten zwei Wochen der Sommerferien wird der Kurs ebenfalls jeweils von Montag bis Donnerstag fortgeführt.

Überblick:

Wer wir sind – Das Team	2
Unsere Kurse im Überblick	2
1. Zirkus-Yoga-Lamas – Eltern-Kind-Kurse (4–6 Jahre)	
2. Zirkus-Yoga-Kids (6–10 Jahre)	
• Warum Zirkuspädagogik in Verbindung mit Yoga?	3
• Kursziele	3
Veranstaltungsort	
• Orangerie Theater	3
• Gotland e.V.	4
Konditionen und Kosten	4
Anmeldung und Kontakt	5

Anlage „Anmeldeformular Zirkus-Yoga-Kurs“

Wer wir sind – Das Team

Wir sind eine deutsch-kolumbianische Familie, bestehend aus:

- **Manuel Merlin Spitzley** – Ausgebildeter Artist und Zirkuspädagoge, Heilpraktiker und Psychologe (B.A.). Er arbeitet seit über 10 Jahren mit Familien und Kindern und hat bereits zahlreiche Zirkusprojekte geleitet.
- **Diana Rodriguez Pina** – Ausgebildete Journalistin, Naturphotographin und zertifizierte Kinder-Yoga-Lehrerin. Sie hat spezielle Workshops für Kinder entwickelt und verbindet dabei ihre Leidenschaft für Yoga, Naturverbundenheit, persönliche Entwicklung und Kunst.

Unsere Kinder, **Taashii** und **Emilio**, werden ebenfalls bei einigen Terminen mit anwesend sein.

Erfahrene und zertifizierte Zirkuspädagog*innen, wie **Djeri Kamateh**, **Esteban Guiragossian** und **Ronja Fitz**, werden uns voraussichtlich an einigen Terminen zusätzlich unterstützen.

Erweiterte Führungszeugnisse der Kursleiter*innen können gerne eingesehen werden. Wir haben auch eine Berufshaftpflichtversicherung.

Unsere Kurse im Überblick

1. Zirkus-Yoga-Lamas – Eltern-Kind-Kurse (4–6 Jahre)

In diesem Kurs stehen Spaß und gemeinsame Zeit im Vordergrund. Über kreative Spiele und Übungen entdecken wir die Welt des Zirkus und des Yoga. Die Kinder lernen kinderfreundliche Yoga-Posen, nehmen an Zirkusspielen teil, jonglieren mit Tüchern, üben Akrobatik und Balanceübungen. Zudem experimentieren wir mit verschiedenen Formen des kreativen Ausdrucks, wie der Arbeit mit Erdfarben, Erdpigmenten und Naturmaterialien.

Wann: Mittwochs, 15:00 – 16:30 Uhr

2. Zirkus-Yoga-Kids (6–10 Jahre)

Für Kinder ab 6 Jahren geht es darum, die Welt des Zirkus und des Yoga weiter zu entdecken und die kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zu fördern. Jonglieren, Akrobatik, Balanceübungen und Yoga-Posen gehören ebenso dazu wie die Entwicklung von Teamarbeit und Selbstbewusstsein. Hier werden die Kinder zu kleinen Zirkusakrobaten und Yogis!

Wann: Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr

Warum Zirkuspädagogik in Verbindung mit Yoga?

Zirkuspädagogik und Yoga bieten weit mehr als nur sportliche Betätigung. Sie stärken die Persönlichkeit von Kindern und fördern ihre kreativen, sozialen und mentalen Fähigkeiten.

- **Yoga:** Mit sanften Techniken wollen wir das Körperbewusstsein und die Achtsamkeit der Kinder schulen.
- **Zirkus:** Durch das Erlernen von Zirkusdisziplinen bauen die Kinder Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten auf und lernen, Herausforderungen kreativ zu meistern.

Teamarbeit steht im Mittelpunkt der Übungen, genauso wie der Spaß an Bewegung und der kreative Ausdruck. Der **Zirkus-Yoga-Kurs** ist eine innovative Mischung aus beiden Disziplinen, die den Kindern auf spielerische Weise sowohl die aufregende Welt des Zirkus näherbringt als auch die beruhigenden und stärkenden Aspekte des Yoga vermittelt.

Unsere Kurse werden von einem erfahrenen, zertifizierten Team aus Zirkuspädagog*innen und einer qualifizierten Kinder-Yoga-Lehrerin („Llamaste Yoga Kids“) geleitet.

Kursziele:

- Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung der Kinder
- Verbesserung von Koordination, Körpergefühl, Beweglichkeit und Balance
- Stärkung von Konzentration und Achtsamkeit
- Förderung von Kreativität und künstlerischem Ausdruck
- Entwicklung von Teamarbeit durch zirkusartige Spiele und Übungen
- Aufbau von Vertrauen und Selbstbewusstsein
- Spaß und Freude am Erlernen neuer Fähigkeiten in einem sicheren und unterstützenden Umfeld

Veranstaltungsorte

Orangerie Theater

Das Orangerie Theater ist ein etabliertes Freies Theaterhaus im Herzen der Kölner Südstadt. Es wurde 1990 von einem Künstlerkollektiv gegründet und erhält seit 2007 Förderungen durch die Stadt Köln. Die Lage des Theaters, eingebettet in einen Park mit altem Baumbestand und abgeschirmt vom Volksgarten, schafft eine einzigartige

Atmosphäre. Wir freuen uns, diesen besonderen Ort, der auch als zertifizierte Kinderspielstätte dient, für unsere Kurse zu nutzen.

[Mehr Infos zum Orangerie Theater](#)

Termine im Orangerie Theater: 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 2.7.,9.7., 14.-17.7., 21.-24.7.

Gotland e.V.

In direkter Nachbarschaft zur Orangerie befindet sich das Gotland e.V., ein historisches rotes Holzhaus im Volksgarten, das 2021 von der städtischen KITA verlassen wurde.

Dank einer breiten Unterstützung aus der Nachbarschaft und politischer Hilfe konnte der Abriss des Hauses verhindert werden. Heute wird es als Bildungs- und Begegnungsstätte genutzt. Wir freuen uns, auch an vier Mittwochen dieses inspirierende Gebäude für unsere Kurse zu nutzen.

[Mehr Infos zu Gotland e.V.](#)

Konditionen und Kosten

Es besteht die Möglichkeit, an einen Probetermin zu einem reduzierten Beitrag teilzunehmen. Es ist ebenfalls möglich sich für Einzeltermine oder mehrere Termine anmelden. Wir bitten Sie alle Beiträge im Voraus zu bezahlen.

Preise:

- **7€ – Probetermin**
- **15€ – Einzeltermin**
- **49€ – 4 Termine**
- **119€ – 10 Termine**

Zahlungsbedingungen:

Die Zahlung erfolgt vorab per Überweisung oder vor Beginn des Kurses in bar.

Absagen und Rückerstattungen:

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine rechtzeitige Absage, damit wir den Platz gegebenenfalls an andere Teilnehmer*innen weitergeben können. Eine Rückerstattung für versäumte Termine ist nicht möglich, es sei denn die Absage findet mindestens 7 Tage vor Kursbeginn statt.

Kursunterbrechungen:

Sollte ein Kurs von unserer Seite aus abgesagt oder unterbrochen werden müssen (z. B. aufgrund von Krankheit oder anderen unvorhergesehenen Ereignissen), werden die entsprechenden Gebühren erstattet.

Anmeldung und Kontakt:

Da unsere Kurse voraussichtlich schnell ausgebucht sein werden, bitten wir Sie, sich im Voraus anzumelden. Füllen Sie dazu bitte das beiliegende Anmeldeformular aus und senden es uns per E-Mail zu oder bringen es zum ersten Kurs mit.

Für weitere Informationen oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

- **Telefon:** +49 176 7974 3813 (bis 28.04. eingeschränkt erreichbar)
- **E-Mail:** zirkus.yoga.kids@gmx.de

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihr Kind in die faszinierende und einzigartige Welt des Zirkus-Yogas einzuführen! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Ihr Zirkus-Yoga-Team

Manuel Merlin Spitzley und Diana Rodriguez Pina

